



## Serwis Doboru Partnerskiego MyDwoje.pl

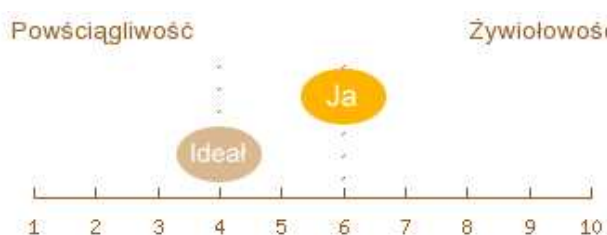
### Dopasowanie, czyli Profil Partnerski i Zgodność Osobowości

Serwis MyDwoje.pl oferuje użytkownikowi wypełnienie Testu Doboru Partnerskiego – autorskiego weryfikatora dopasowania przygotowanego przez wieloletniego terapeutę Andrzeja Rutowskiego na podstawie psychologii humanistycznej Fromma, psychoanalizy Junga i teorii testów psychologicznych Cattela, Eysenca, Gougha i Heilbruna. Test ma na celu ustalenie temperamentu oraz wartości życiowych użytkownika i potencjalnego partnera/partnerki, aby zwiększyć szanse trwałości przyszłego związku. Wynik testu przedstawiony jest w postaci grafu i opisów podzielonych według dziesięciu opozycyjnych par: samotnictwo – towarzyszość, powściągliwość – żywiołowość, rozważa – spontaniczność, gruboskórność – wrażliwość, uległość – dominacja, dziecięcość – dojrzałość psychiczna, samokrytycyzm – narcyzm, ufność/otwartość – podejrzliwość/skrytość, konserwatyzm – liberalizm.

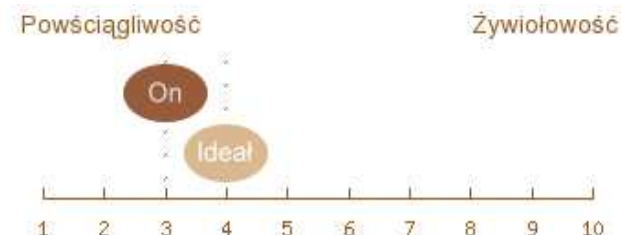
#### Przykład

Prezentujemy fragment Profilu Partnerskiego i Zgodności Osobowości pewnej pary na przykładzie jednej skali osobowości – „Powściągliwość - Żywiołowość”. Profil Partnerski użytkowniczki obrazuje jej żywiołowość (na poziomie 6 stenów) oraz wynik jej „idealnego” partnera na niższym poziomie (4 steny). Prezentowany na wykresie Zgodność Osobowości profil męski jednego z użytkowników lekko tylko odbiega od ideału dla tej kobiety (3 steny). Para ta jest więc dość dobrze dopasowana, jeśli chodzi o tę cechę.

Profil Partnerski (dla kobiety)



Zgodność Osobowości



#### Legenda:

Ja – profili przykładowej kobiety,

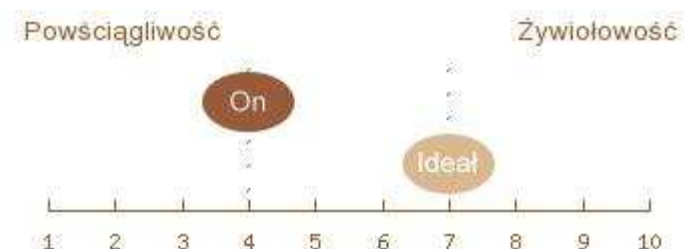
On - profil przykładowego mężczyzny,

Ideał - profil mojego idealnego partnera.



Kompletny Wynik Testu składa się z 10 skal osobowości. Zgodność Osobowości wyrażona w % PD (Punktach Dopasowania) obejmuje także zgodność w zakresie wartości życiowych, oczekiwań wobec partnera i granic tolerancji partnerów w związku.

Prócz wizualizacji graficznej usługa Zgodności Osobowości proponuje także omówienie wyniku testu, przygotowane przez psychologa Andrzeja Rutowskiego:



Wbrew pozorom temperament partnerów nie powinien być identyczny, pewna odmienność bardziej przyciąga! Partnerzy życiowi powinni się tu nieznacznie różnić przy czym korzystniej jest, gdy w związku partnerskim kobieta ma wynik wyższy w pierwszych dwóch skalach, a mężczyzna w trzeciej! Zwykle panie są bardziej elokwentne i ekspresyjne a panowie szybsi. Ta inność przyciąga i imponuje. Magnesów nie będzie przy odwrotnych relacjach między wynikami kobiety i mężczyzny. Gdy różnice między wynikami ewentualnych partnerów są zbyt duże siła przyciągania jest co prawda wielka, ale późniejsze dopasowanie się praktycznie niemożliwe.

#### Opinia eksperta

**Andrzej Rutowski**, autor Testu Doboru Partnerskiego, o podobieństwach i różnicach w temperamencie:

- Aby w kontekście psychologicznym rozpatrywać znaczenie różnic i podobieństw dla powodzenia związku, trzeba przyrzeć się temu, co tę zgodność i różnice tworzy – czyli osobowości. Pewne ważne dla związku cechy powinny występować u partnerów w pewnym nasileniu, różnym dla każdej pary. Wychodząc od indywidualnego ukształtowania jednej osoby określamy jej „idealnego partnera” we wspomnianym wcześniej Profilu Partnerskim. Każda z istotnych tutaj cech rządzi się własną regułą. W przypadku „Wrażliwości” obowiązuje zasada podobieństwa, w przypadku „Dominacji” – różnicy. Szczególnie, gdy jeden z partnerów jest mocno dominujący, jego partner powinien być bardziej uległy. W przeważającej jednak mierze to podobieństwa pomagają nam zbudować długą i szczęśliwą relację.